

NI EL ESTADO, NI LA IGLESIA PROTEGEN AL HOGAR COSTARRICENSE

Si el Estado ha modificado las leyes para facilitar la desunión de la familia, la Iglesia, alerta, tiene la obligación de solidarizar por todos los medios a su alcance el vínculo que ella llama indisoluble

Trascendental carta de una lectora a quien le quitaron en esta forma su hogar a propósito de nuestro editorial "En Defensa de la Mujer"

Señorita Myriam Francis,

Directora de "Mujer y Hogar"

Pte.

Estimada señorita:

Existe alarma ante el aumento cada vez mayor del divorcio, que precipitando a nuestra Patria en

el desboronamiento de su moral, aparejado a la "decadencia" como la llaman algunos de la institución matrimonial, que es, sin embargo, el alma de toda nación viril y respetuosa de los deberes sagrados del hombre y de la mujer.

Existe alarma. ¿Y por qué se alarman, si el Congreso hace leyes para

favorecerlo, la Iglesia, siendo su deber defender el Sacramento contra la irresponsabilidad de ciertos diputados, permanece impasible y, los ciudadanos, permanecen pasivos.

—Pasa a la pág. SIETE

Carlos Alberto Fonseca, uno de los más grandes poetas de la América actual, es una mujer

En nuestra página literaria de todos los meses, hemos dado a conocer a nuestras lectoras las poesías de Carlos Alberto Fonseca, uno de los más grandes valores literarios de América.

Carlos Alberto Fonseca es autor de varios libros de versos, entre ellos Voces de América, Luz en el Sendero y otros. Gran poeta en toda la

COMENTARIO DE LA SEMANA

¿Por qué las esposas son más atentas con los visitantes que con los maridos?

Escribe: CONCHITA

Hemos observado en muchos hogares cómo son de amables y gentiles las señoras. Con los visitantes se vuelven puras atenciones, son dulces risueñas, obsequiosas, se apresuran a escogerle a las visitas el mejor sitio —"siéntese aquí que no le de el reflejo del sol, quítese de allá

que hay chiflón"... En fin, son un encanto.

Pero esas mismas señoras hay que ver luego cómo son con los maridos. No hay sonrisas, no hay mimos, no hay cuidados. El pobre puede venir cansado de la oficina, con necesidad de silencio y de reposo, y a ellas no se les ocurre apagar la radio o al menos poner un programa del gusto de ellos, ni se preocupan por quitar el gato del sillón para que lo ocupe el se-

ñor, ni piensan, mientras está lista la comida, servirles un cocktailito. Los tratan despectivamente y hasta con grosería.

Quizá estas señoras tengan sus secretos resquemores, quizá les guarden rencor por cosas que hayan hecho ellos, pero después de todo deberían pensar que son sus esposos que, están unidos por el sacramento del matrimonio, que han de seguir juntos por el camino de la vida, y —Pasa a la pág. DOS

Los Estados Unidos Proponen la Libertad Internacional de Información



El Comité de Derechos Humanos de las Naciones Unidas inaugura sus sesiones bajo la presidencia de la Sra. Eleanor Roosevelt.

• NUEVA YORK.—La delegación norteamericana al Organismo de Naciones Unidas presentó recientemente un proyecto de resolución en el sentido de que esta entidad adopte las disposiciones que sean necesarias para el mantenimiento de la libertad de información internacional.

En el proyecto de referencia se propone la creación de una Subcomisión de Libertad de Información, y el mismo pasó a la Comisión de Derechos Humanos para que sea tomada en consideración en la próxima sesión del Consejo Social y Económico. El Gobierno de los Estados Unidos expresó la opinión de que el progreso material, hacia la consecución de la libertad internacional de información, es de importancia vital para la Naciones Unidas. Se ha indicado, asimismo, que cuando la Comisión de Derechos Humanos estudie el proyecto habrá de necesitar asesores especiales para llevar a cabo tan difícil tarea.

Para facilitar el desempeño de su cometido, los Estados Unidos proponen que la subcomisión de información conste de 10 a 15 miembros, los cuales deberán presentar sus proposiciones, recomendaciones e informes a la Comisión de Derechos Humanos y dictaminar sobre cuáles de

ellos, obligaciones y prácticas han sido incluidos. Informarán, también, hasta qué punto se ha podido apreciar el grado de información que disfrutaban los pueblos de las Naciones Unidas, y harán las recomendaciones del caso para fomentar y facilitar las informaciones.

La subcomisión hará recomendaciones relativas a la libertad de prensa hasta el punto que se juzgue apropiado, las cuales se presentarán al Organismo de Naciones Unidas y a otros órganos semejantes tales como UNESCO, y mantendrá con ellas relaciones estrechas para facilitar el desempeño de sus labores.

Todos los miembros de la Comisión de Derechos Humanos han expresado su conformidad para que se instituya un organismo que se ocupe de la Libertad de Información. La señora Eleanor Roosevelt, presidente de la expresada Comisión, declaró que éste sería el medio más práctico de garantizar que toda violación de los derechos humanos sea presentada a la opinión del mundo.

Se ha indicado también que los miembros que designe el Consejo Social y Económico habrán de ser personas preeminentes e idóneas versadas en todo lo que tenga que ver con asuntos de información.

La finalidad que debe tener la educación femenina

Mucho se ha escrito sobre la moderna educación femenina, pero falta aún más por hacer, por escribir y por llevar a cabo obras que han de ser en el futuro luz sobre un camino trillado, el que conduzca a una meta de generosos ideales a la parte débil de la humanidad, la más necesitada de cultura, la mujer.

Antiguamente se preocupaban los padres por educar al varón primogénito, como depositario de los do-

nes mentales más preclaros del círculo familiar, y para él había gastos especiales de colegio, aunque el hijo favorecido resultara un desquiciado y consumidor del bien de la familia, que a todos pertenecía, inclusive las mujeres, que, a veces por falta de dinero, quedaban olvidadas sin una ilustración siquiera mediana.

Hoy ya hemos andado bastante en la senda, que manos generosas y —Pasa a la pág. TRES

Enseñe a su hijo a ser justo EL NIÑO ES MUY SENSIBLE A LA JUSTICIA

No hay nada que aflija tanto a una criatura como el notar siquiera indicios de parcialidad en contra suya o de los otros, sintiéndose en cambio satisfecha cuando se actúa en justicia, aún para imponerle un —Pasa a la pág. TRES

CHARLAS FEMENINAS

La Felicidad Llega Sola

Por GUARÍA BLANCA

El ser humano vive buscando la Felicidad. Para unos la felicidad viene de la mano del amor, para otros, de la riqueza, de la fama o de la gloria. —Pasa a la pág. DOS

Palabras del profesor D. Nicolás Brenes, expresidente del Cuerpo Nacional de Boy Scouts de Costa Rica,

pronunciadas en el homenaje que el Club Rotario de San José, dedicó a los delegados del Congreso de Boy Scouts, reunido en Bogotá, Colombia

BOYSCOUT. Muchacho que es, que oye la voz de la conciencia, que agudiza su intelecto y fortalece su voluntad, para mejor servir, para ponerse a tono con el momento actual, que demanda de la Humanidad, una grande elevación de espíritu, para situarse en el único plano que ha de librarla de las dificultades del presente, que hoy la afligen: en ese plano ideal en donde no existe el egoísmo, y en

donde todos somos, hemos de ser, hermanitos de verdad.

BOYSCOUTS: vanguardia de un ejército vigoroso, todo corazón, que estudia, trabaja y medita sin descanso, en pos de un bello ideal: habéis de conseguir en el próximo congreso a donde vais, la cooperación necesaria para realizar vuestros anhelos, que son los mismos del Rotario. Eso desea quien ha sido y será siempre un boy scout y un rotario de corazón.



Doña Margarita Ortiz de Macaya

—0—

En días pasados se efectuó una interesantísima reunión de las damas que integran el Garden Club de esta capital, con el objeto de nombrar la nueva directiva para este año y de aceptar nuevas socias.

La disertación de costumbre, acerca de las actividades del Club, estuvo a cargo de su presidenta saliente doña María Eugenia de Roy, quien además se refirió ampliamente a la última Exposición de Fibras de New York, efectuada después de la guerra. Dicho trabajo resultó sumamente interesante, y ofrecemos a nuestras

lectoras reproducirlo en nuestra próxima edición.

La nueva directiva quedó organizada en la siguiente forma: Presidenta, doña Margarita Ortiz de Macaya; Vicepresidenta, doña Luz de Jiménez; secretaria, Olga de Echandi; tesorera, Mildred Hammer; secretaria-corresponsal, María del Socorro Tinoco.

Saludamos a las distinguidas damas de la nueva directiva por su justa designación, y les deseamos muchos éxitos en sus labores.

SECCION MEDICA

DIFTERIA

Por el DR. MARIANO PADILLA

La inflamación que ocasiona en las mucosas da origen a una malla de filamentos fibrinosos que aparecen como una membrana de color blanco sucio o ceniciento que no se puede raspar sin que el paciente sangre por encontrarse arraigada adentro en los tejidos mismos. Cuando esta membrana se forma en la laringe provoca lo que se llama Croup membranoso o garrotillo que provoca un ronquido especial y que puede provocar la muerte por asfixia a menos que se haga una operación intubación o traqueotomía. Durante el desarrollo del bacilo de Klebs y Loeffler que también se le llama Corynebacterium diphtheriae (aparece al tenerlo en forma de bastoncillo curvo con las extremidades algo abultadas) produce un veneno poderoso o toxina que la sangre absorbe y distribuye en todo el cuerpo. Esta toxina afecta el corazón, los nervios, y es la causa principal de la muerte. Se ha podido aislar el veneno y se ha podido preparar el contraveneno o antitoxina; que si se administra al principio —Pasa a la pág. SIETE

Tres Escritores Venezolanos

Por NESTOR NUÑEZ MONGE

Venezuela es tierra de promisión: es suelo propicio donde fecunda con amor el arte, la poesía y todo lo que tienda a elevar el espíritu. De allí nos vino el poeta ya desaparecido Juan Santaella. Poeta y diplomático debemos decirlo: porque representaba a su patria y ponía en todos sus asuntos un cariñoso amor. Era poeta y era bohemio: pero su lira traía de la tierra de Bolívar, toda su fragancia y todo el sabor de una floresta cargada de paisajes de colores vivos; cantó a Bolívar, con frase sentida y emotiva ya que él era un ferviente admirador del Libertador. Aún viven en nuestro recuerdo la amistad sincera con que nos distinguía este poeta.

nuestros recuerdos de esa Venezuela, donde aún quedan retazos de amistad que no se olvidan y que año tras año se reviven por medio de libros y revistas. Y esa ciudad embrujada de —Pasa a la pág. DOS

Seiscientos mil colones quedan del impuesto nuevo de los licores a beneficio del Estado. Por qué no destinar la mitad para la construcción y mantenimiento de un hospital para las víctimas del alcohol?

Interesante artículo de doña Carmen Nieto de Madrigal sobre un tema de palpitante actualidad

Verdaderamente vivimos un momento extraño en la vida del mundo; a veces, cuando nos sentamos ante el escritorio para escribir unas cuantas líneas, lo hacemos con el ánimo deprimido por el desencanto que nos produce esta morbosa indolencia que nos rodea y esta indi-

ferencia crasa para todo aquello que pueda redundar en bien del país y de la sociedad, pero que no puede dar otro producto que no sea el de la cultura y salud moral para el individuo.

Ya no es lo que podríamos llamar cólera lo que produce en nosotros el

fracaso de nuestros esfuerzos y de nuestras desinteresadas intenciones; es dolor lo que sentimos: este dolor que deprime por la impotencia de lo que no se puede realizar sin la cooperación de los demás; sin la cooperación de quienes no ven más allá de sus propios intereses, de quie-

nes ciegos marchan por el camino de la ambición.

El mundo como inmensa rueda de vida gira siempre, y en su constante girar arrastra a veces a quienes se creen al margen del camino. Nadie absolutamente nadie es susceptible a —Pasa a la pág. SEIS

En la Ciudad Hechizada, de Federico Guevara Núñez, años más tarde, nos vuelven de nuevo a invadir

MUJER Y HOGAR

DE TODAS Y PARA TODAS

Oficina: 215 varas al Oeste de la Botica Francesa
TELEFONO 5827 APARTADO 89

San José, Costa Rica

Myriam Francis, Directora

Aristides Gonzalo Odio, Jefe de Redacción

Suscripción mensual, ₡ 1.00 — Número atrasado, ₡ 0.50
Periodico semanal dedicado al engrandecimiento y cultura de la mujer, a su preparación práctica para la vida, al desarrollo de su personalidad.

Editores propietarios:

EMPRESA PERIODISTICA "MUJER Y HOGAR", S. A.
Carmen Cornejo M., Administradora.

Aristides G. Odio, Gerente.

NOTA DE CENSURA

"LA HIJA DEL PAYASO"

Con ese nombre fue presentada el domingo nueve del corriente una película a la 1:45 p.m. en el Teatro América y más tarde en el Capitolio también.

Por la hora tan temprana y por la protagonista, niña de corta edad, parecía que sería apropiada para menores. Y en esa forma, vi el América repleto de gente menuda, la mayoría sin acompañamiento de personas mayores.

La película resultó impropia para niños, desde todos los puntos de vista.

Presenta una niña demasiado precoz aconsejando a los mayores en cuestiones de amor.

Además, una "vampiresa" en un asedio repugnante, presentándose con poca ropa y en forma muy provocativa. También se comete un crimen que es visto por los demás protagonistas, como forma magnífica de castigar aquella mala mujer.

Yo como mujer y como madre, protesto del proceder de empresarios y censores, que exponen a nuestros niños a presenciar espectáculos tan inconvenientes y doy el aviso de alarma a los padres de familia, que envían a sus hijos solos al teatro, porque no se están dando cuenta que casi nunca hay cintas apropiadas para menores.

C. de M.

TRES ESCRITORES...

(Viene de la pág. PRIMERA)

la que hacemos siempre recuerdos gratos, nos la pinta Federico Guevara Núñez, como la soñamos, así inquieta, parsimoniosa, y a ratos alegre y bulliciosa, como una golondrina. Pero En La Ciudad Hechizada, hay algo más, el poeta canta desde el recodo de una calle que se pierde en la lejanía hasta el grito del pregonero de periódicos.

—:o:—

Pero es el caso, que vamos a hablar de un escritor diplomático o a la inversa; del diplomático escritor. Porque así nos figuramos a este caballero: Aquiles Certad; porque siguiendo las doctrinas panamericanas del buen vecino, él desde su puesto diplomático tiende el puente de una amistad sincera. El brazo de la amistad se abre, y su pluma galante nos ofrece el mejor de sus preciados dones: una crónica llena de colorido; un apunte histórico o un jocoso recuerdo de su vida inquieta. Porque debemos reconocer en el carácter del venezolano estas cualidades; franco,

ESPERA UD. UN NENE, O ESTA YA CRIANDOLO?

Señora, ya sea que esté Ud. esperando de un pequeño huésped o que éste haya llegado y esté Ud. criándolo, su primer deber es el de atender a su propia salud. El periodo del embarazo y el de la cría exigen que goce Ud. de perfecta salud, de vigor y fuerzas. Se lo debe Ud. a sí misma, a su esposo y a su criaturita; y para gozar de buena salud es indispensable que su sangre sea rica y roja y que su sistema nervioso goce de completa calma. Una madre de sangre pobre, dará a luz una criatura de sangre pobre; una madre débil y pálida procreará una criatura de iguales condiciones. Si es Ud. madre, o si espera serlo, prepárese para ese trance glorioso de la vida robusteciendo todo su ser; entrojando su sangre y mejorando su estado de salud en general. Todo esto podrá Ud. conseguirlo tomando por algún tiempo las pastillas NUX-Y-FIERRO, el tónico moderno, a base de hierro, hemoglobina y glicerofosfatos, el favorito de muchos médicos. Todas las boticas venden NUX-Y-FIERRO. Debe Ud. tomarlo si espera un nene, o si está ya criándolo. en

Néstor NÚÑEZ MONGE

Semana Santa,
Costa Rica, 1946.

POR QUE LAS...

(Viene de la pág. PRIMERA)

que si pueden ellas hacer el sacrificio de sonreír y ser amables con las visitas — personas que, después de todo, no son nada en la verdadera vida del hogar —, mayor razón hay para que las esposas, por sobre posibles rencores, traten a los esposos con la misma gentileza y atenciones con que tratan a las visitas.

Y ese esfuerzo... ¡vale la pena!

Elegante almuerzo de las damas del Garden Club

En la residencia de la bellísima dama doña Margarita Ortiz de Macaya tuvo lugar en la semana pasada el almuerzo de las damas que integran el Garden Club. Se presentaron algunos interesantes trabajos florales, y se hizo entrega del Premio Anual del Club a la socia que tuvo en el año mayor número de puntos correspondientes a trabajos florales presentados durante el año, habiéndole correspondido a doña Luz de Jiménez.

Asistieron a esta interesante reunión, las siguientes damas: Mrs. Johnson, Mrs. Cultas, doña María Regina de Herrarte, doña Pilar de los Casares, doña Tica de Cámara Cantor, Mrs. Gison, Mrs. Presley y hermana, Mrs. Lancaster, Mrs. Doris de Stone, doña Flora C. de González,

doña María Eugenia de Roy, Mrs. Purdy, Mrs. Masters, doña Amparo de Zeledón, doña Graciela de Pinto, Mrs. Bangham, Mrs. Gronblad, Miss Mildred Hammer, Mrs. Bathler, doña María del Socorro Tinoco, doña Betty de Oreamuno, doña Hilda de Austin, doña Lorie de Jiménez, Mrs. Knoblock, doña Cecilia de Lyon, doña Luz de Jiménez, doña Flora de Echandi, doña Olga de Echandi, doña Argentina de Robert, doña Berta de Gerli, doña Patricia de Gerli, doña Olga de Uribe, doña Amalia de Valverde, doña Floris de Robert, doña Ada de Macaya, señoritas Catalina Pirie, Teresa Arrieta, Marta Carazo, Laura Lyon, Ruth Liggett, María Martha Harrington y Gloria Gerli.

LA FELICIDAD...

(Viene de la página PRIMERA)

Pero, como sea, la meta de los humanos es la Felicidad, que siempre buscan pero que rara vez consiguen.

Y es que la Felicidad pareciera ser un espejismo, siempre ofreciéndose a nuestro alcance, siempre retrocediendo cuando creemos alcanzarla.

Es en vano perseguir a la Felicidad. Se niega a quien la busca, con femenil coquetería. La Felicidad llega sola, calladamente, dulcemente, cuando menos la esperamos.

Acaso algunas veces la hemos ansiado, creyendo que ella estaba en el alma del hombre

a quien amábamos, en un triunfo aquel que buscábamos, en las riquezas que anhelábamos. Luego resultó que aquella alma era ruín, que el triunfo solo desengaños nos proporcionó, que la riqueza solo nos trajo preocupaciones. La Felicidad no estaba donde la buscábamos.

Luego, cansados ya, nos sentamos a la vera del Camino de la vida, y allí se nos llegó ella como regalo de Dios.

Porque la felicidad no hay que buscarla; hay que merecerla haciéndolo el bien, y entonces ella llega sola.

CARLOS ALBERTO fon

(Viene de la página PRIMERA)

seca" es una mujer. Al igual que aquella Aurora Dudevant, que firmaba sus novelas y artículos periodísticos con el nombre de Jorge Sand, así esta notable poetisa peruana usa un nombre masculino.

"Carlos Alberto Fonseca" es una bella mujer de veinticinco años, que vive en una silla de ruedas; su parálisis la hace vivir alejada del mundo, en contacto con las esferas superiores de la vida: actualidad.

No es sino con orgullo que publicamos esta información acerca de la identidad femenina del más grande poeta — más bien poetisa — de la hora actual de nuestra América.



EMERSON TENIA RAZON:

Dijo el poeta y filósofo Ralph Waldo Emerson:

"Construye una ratonera mejor y el mundo entero se abrirá una brecha hasta tu puerta".

Y Emerson tuvo razón por toneladas:

Helena Beauty Salón tiene apenas un mes de instalado, y las damas elegantes de nuestra sociedad están haciendo del Edificio Herdocia una moderna Meca en busca del adecuado cuidado para su belleza.

No nos ponemos moños, pero es fama en la urbe que no tenemos competidores en permanentes, tintes, tratamientos eléctricos para detener la caída del cabello, rayos infra-rojos contra la caspa, etc.

h e l e n a b e a u t y s a l o n
EDIFICIO HERDOCIA —:— TELEFONOS 5183-4717

ACABAMOS DE RECIBIR:

Brassieres
MAIDEN FORM

Ropa interior para señora
KAYSER, VAN RAALTE
EASTERN ISLES

Medias de Rayón
BERKSHIRE

Gabardinas en 20 preciosos colores

Vistras en gran variedad de colores

Seda Fría lisa y estampada — Chinillas en colores perfectos
Alpacas - Crespones - Tafetanes - Piel de Angel

ALMACEN NEW ENGLAND

(Diagonal a "Diario de Costa Rica")

GONZALEZ & CIA.

A. de A. Sáenz

CREMA DE ALMENDRAS

FLORA

Para suavizar el cutis y las manos.
Para usarla después de rasurarse.

NADA MEJOR QUE EL AYUNO

Un noble que había sido desahumado por los médicos, a consecuencia del estado a que lo habían conducido sus excesos, a los cuarenta y cinco años de edad, se sometió vo-

Aquí está la LECHE
Nutritiva y Sabrosa

La Leche Pura en Polvo Golden State es una leche nutritiva y pura con un sabor delicioso a la leche fresca. Fabricada por un procedimiento exclusivo y perfeccionado en laboratorios científicos para asegurarle a usted calidad y pureza. Económica y fácil de preparar, para la alimentación del bebé... para cocinar... para tomar. No pierde su consistencia, se conserva bien sin refrigeración.

Empiece a usarla HOY



Agentes:
MARIO CARVAJAL & Co.

¡Tenga espejos
más lindos!

Los espejos de su casa lucen mucho más brillantes limpiándolos con BON AMI. Es el limpiador moderno que no raya. Pule mientras limpia; es muy rápido y es económico porque un poquito limpia mucho. No daña las manos.

También para sus utensilios de cocina, neveras, lavabos, bañaderas, fregaderos y azulejos, BON AMI da resultados superiores. ¡Uselo!

LOS MEDICOS RECETAN
HIERRO Y HEMOGLOBINA

Acostumbran algunos médicos recetar hierro y hemoglobina a toda persona pálida, enfermiza, nerviosa; a toda persona que se cansa con facilidad o de cerebro gastado y agotado; a toda persona de poco apetito; a todo hombre transnochado y viejo antes de su tiempo; a toda dama o damita que por carecer de suficiente cantidad de sangre rica y roja sufre más de lo que debiera en cierta época del mes; a adolescentes de ambos sexos cuyos rostros estén cubiertos de barros o granos. En fin, muchos señores médicos aconsejan tomar hierro y hemoglobina a toda persona que necesita un tónico reconstituyente, para fortalecer su organismo y enrojecer su sangre. Hierro da vida a la sangre y fuerza a los músculos. Tómese hierro, más hierro, todavía más hierro. Tómese NUX-Y-FIERRO, el tónico moderno, cuya fórmula contiene los mejores ingredientes obtenibles y que muchos señores médicos recomiendan y recetan. NUX-Y-FIERRO se elabora en forma de tabletas fáciles de tragar y se vende en las boticas. Por algo es que los médicos lo recomie-

¿Qué le ocurrió? ¿Acaso fué acometido por alguna grave dolencia? En realidad, más grave que las que ya tenía, un poco difícil... Lo cierto es que no solamente se curó de sus graves males, sino que vivió más de cien años, dejando numerosos escritos acerca de los beneficios de la sobriedad en el comer.

En realidad, no es este el único ejemplo de curación por medio del ayuno o de la restricción alimenticia, sino que la historia de la medicina los registra por miles, muchos de ellos célebres, como el de Cristo, que ayunó cuarenta días, o el del doctor Tunner, que en dos oportunidades estuvo un espacio de tiempo igual sin probar bocado, para probar que es posible vivir mucho más tiempo de lo que la gente cree, sin comer.

Fuente de Rejuvenecimiento

Muchas personas buscan afanosamente, a través de todos los medios y recursos posibles, un rejuvenecimiento. Lo buscan sin lograrlo, naturalmente. Pues bien, ¿sabrán esas personas que el ayuno es el más poderoso rejuvenecedor que se conoce?

Naturalmente que un ayuno prolongado no puede efectuarse sino bajo la más estricta vigilancia médica, dados los posibles peligros. Pero un breve ayuno, de uno, dos o tres días es muy indicado.

LA FINALIDAD

(Viene de la pág. PRIMERA)

voluntades equilibradas, han preparado para la mujer nueva, moderna en sus ideales, ansiosa de saber, de servir a sí misma y a los demás sin sentir la humillación de la inferioridad. La mujer, en general, no desea la superación sobre el hombre, lo que no es posible, sino trabajo bien recompensado, respeto y amor, porque ella lo merece cuando la virtud cristiana ha sido su compañera. Los gérmenes nobles de su corazón revientan como promesas en las eras femeninas, para contento de los que aman la evolución y tristeza de los que quieren el retardo.

Aún quedan puntos incógnitos e indespejados para la niña, en la educación escolar para la muchacha, en la orientación especializada de arte o ciencia, que la haga capaz de hacerle frente a la vida, para ser útil a sí misma y a los demás por medio de una juiciosa cooperación. Estas incógnitas se irán solucionando a medida que las mismas mujeres se vayan percatando, en la práctica, de los vacíos que les deja la cultura recibida y reclamen a los gobiernos la protección para la fundación de institutos, en donde la enseñanza sea más amplia y de una finalidad eficaz de acuerdo con la moral, el actual adelanto y el destino que Dios quiso señalarle a la mujer en la vida.

Muchos de los varones se saben batir en la existencia con lujo de esfuerzo y voluntad aquilatada, porque están preparados con una instrucción diligente recibida en sus años de estudio, (cuando han aprovechado el tiempo) tienen además una base para sus conquistas, la ciencia adquirida, y, muchas veces el triunfo coronar al que trabajó con ahínco.

Casi todos los disparates de nuestra conducta nacen de la "limitación" de aquellos a quienes no podemos parecerlos.

SAMUEL JOHNSON

MELCOCHERIA
LA ESTRELLA

Establecida en 1915

Haga sus pedidos

Teléfono 2909

o al

Apartado 973

JORGE DE FORD

DISTINGUIDOS VISITANTES



Señora Dinorah Bolandí de Arango y su hijo el Teniente Sr. Douglas Arango B.

Se encuentran en esta capital, procedentes de Nueva York, la encantadora dama señora Dinorah Bolandí de Arango y su hijo, el valiente Teniente de la Aviación militar americana, señor Douglas Arango B.

La señora de Arango y su hijo quienes residen en Nueva York, vienen a Costa Rica a disfrutar de bien

merecidas vacaciones al lado de sus familiares y amistades.

El Teniente Arango tomó parte activa en la guerra del Pacífico, habiéndose distinguido por su valor y patriotismo.

Saludamos a los distinguidos visitantes y les deseamos días muy felices entre nosotros.

EL NIÑO ES MUY SENSIBLE (Viene de la pág. PRIMERA)

castigo. Muchas veces los niños no lo exteriorizan, pero sienten las preferencias, sobre todo cuando los mayores no tienen cuidado de ser equitativos en el regalo, en la alabanza o en la censura.

La desigualdad en atenciones de los padres con cada uno de sus hijos, es lo que más produce rebeldías, resentimientos, muchas veces ocultos, que perduran toda la vida y son la causa de complejos diversos, uno de ellos: el "complejo de Caín", que es el odio entre hermanos.

Dice Paul Bouget: "La naturaleza comprimida y esclavizada está siempre pronta en un joven corazón a tomarse el desquite".

Se impone que los padres sean los primeros obreros de la regeneración social comenzando por ser impar-

ciales, con sus hijos, a fin de formar los aptos para comprender las altas ventajas de la justicia y habituarlos a ser justos con los demás.

Para lograr esta base educativa, hay que iluminar el entendimiento con la luz de la fe, con el poder de la meditación, poniendo siempre como finalidad de la vida la perfección del espíritu.

IRENE SILVA de SANTOLALLA

Heraldo Social

Hoy celebra su cumpleaños doña Nelly de Tinoco. "Mujer y Hogar" se complace en felicitarla.

Ayer celebró su fecha natalicia el señor doctor don Onofre Villalobos, a quien enviamos nuestras congratulaciones.

Hoy celebra su cumpleaños la señora doña Ada Fernández de Murillo. Hasta Río de Janeiro, donde reside, le enviamos nuestra salutación.

Pasado mañana cumplirán su segundo año de casados el señor don Jacobo Murillo y doña Iris Subirós de Murillo, a quienes adelantamos nuestro saludo y nuestros votos por la constante felicidad de su hogar.

HERALDO SOCIAL

Procedente de Guatemala se encuentra disfrutando de unas vacaciones entre nosotros la encantadora señorita Nelly Valverde Vega, a quien presentamos nuestro saludo.

Celebró antier la grata fecha de su natalicio la gentil señora doña María Helena de Carranza, a quien nos es grato enviarle nuestras efusivas felicitaciones.

SOBRETODOS Y VESTIDOS SASTRE
PARA DAMAS

Es imposible que Ud. pueda encontrar nada más fino y elegante que los abrigos y vestidos estilo sastre de

LA COLOMBIANA

DE FRANCISCO GOMEZ E HIJO

Cortador Diplomado

25 varas al Sur de Chelles

Teléfono 3283

Garantía absoluta en trajes para caballeros

EN LA CIUDAD Y EN EL CAMPO
tenga siempre a mano

Loción Kikichou y Loción Mon Bonheur

para proteger y alimentar el cutis

AGUA LARO

Fara despercudir el cutis de los efectos del sol y del aire

CREMA LARO

Para suavizar y aterciopelar el cutis.

SALÓN DE BELLEZA ELIZABETH

Bajos del Hotel Costa Rica.

PARA TODO TRABAJO DE INGENIERIA

Diríjase al Ingeniero

RAFAEL E. ROIG

APARTADO 523

Teléfonos:

Oficina 5319

Habitación 3201

SAN JOSE

Algunas de las razones por las cuales debe usted usar

PERSIANAS VENECIANAS CLARE HERMANOS

Iº.—PRODUCEN un oscurecimiento más completo porque tienen más reglitas por metro cuadrado.

IIº.—USAMOS cinta inglesa indeleble en todo color.

IIIº.—LAS MADERAS son perfectamente sasonadas y especialmente acondicionadas para la fabricación de Persianas.

IVº.—USAMOS herrajes americanos del mejor acero niquelado en los diseños más modernos.

COMPANIA CONSTRUCTORA CLARE HNOS. LTDA.

TELEFONOS 3659—6013.

SAN JOSE

APARTADO 175

PEGGY SAGE... primera autoridad mundial en esmaltes de color... ha creado para usted esmaltes con "glamour" ... para que su elegancia venza la competencia!

Gran variedad de tonos... Ultra-vistosos... Superdurables.

ESMALTES PARA UÑAS

¿Cómo se da más brillo, a automóviles, muebles finos, pisos, pianos, escritorios, etc.?

La respuesta es sencilla: usando BRILLANTOL

EL BRILLANTOL es un líquido oleoso de cualidades magníficas para dar brillo.

No hay nada como el BRILLANTOL para dar brillo excelente y duradero a los pianos, muebles finos, automóviles y objetos barnizados o teñidos.

¿Quiere Ud. probarlo en pisos de madera dura, barnizados o teñidos? ¿o en escritorios, muebles finos y linoleos? Tenemos la seguridad de que la aplicación adecuada de BRILLANTOL lo convencerá inmediatamente.

PIDA USTED BRILLANTOL

en todas las boticas o establecimientos importantes; y al por mayor a sus distribuidores

LIMON TRADING COMPANY

de esta plaza

El BRILLANTOL es un producto de los acreditados

LABORATORIOS MIRAN - VICTORIA

HERALDO SOCIAL

EL SENTIDO FALLECIMIENTO DE DON GONZALO SABORIO

En la semana pasada dejó de existir en esta ciudad el caballero don Gonzalo Saborio, perteneciente a distinguida familia, y caballero que supo granjearse durante su vida toda clase de estimaciones y simpatías por sus muchos méritos.

MUJER Y HOGAR, de la manera más sentida, envía sus sinceras

manifestaciones de condolencia a la estimable familia doliente.

Celebraron sus bodas de plata don Oscar Segura S. y su señora esposa doña Luz Chavez de Segura, motivo por el cual se efectuó en su residencia una lucida fiesta y la renovación de su ceremonia de bodas.

MUJER Y HOGAR saluda a los distinguidos esposos y les desea muchas felicidades en su hogar.



VITAMILES
CAPSULAS MULTI-VITAMINICAS

AYUDA A CREAR RESISTENCIA CONTRA EL DOLOR MENSUAL

cuando se toma todo el mes



Pero el COMPUESTO VEGETAL DE LYDIA E. PINKHAM hace bastante más que aliviar el dolor del desarrollo periódico funcional. También alivia la debilidad, el cansancio, la nerviosidad e irritabilidad que son consecuencias de dicho desarrollo. Produce un efecto sedante sobre los órganos femeninos. Y es un magnífico tónico estomacal. *¡Ayuda a la naturaleza!* El Compuesto de Pinkham no contiene opiáceos. Se prepara de yerbas y raíces beneficiosas arrancadas a la naturaleza misma y combinadas con la vitamina B₁.

Miles y miles de mujeres se han beneficiado

Si usted padece de estos males, pruebe el Compuesto de Pinkham. Miles y miles de mujeres dan testimonio de su eficacia. Todas las farmacias tienen el Compuesto de Pinkham.

¡Importante! No se acepten sustitutos! Exíjase el legítimo, original,

COMPUESTO VEGETAL DE

Lydia E. Pinkham

Sea Exigente



En cuestión de medidas el tamaño exacto da comodidad...



En una Pluma Fuente

sólo la punta exacta le da placer de escribir.

★ ★ ★

¡Escriba a gusto! Entre los más de veinte estilos de puntas Esterbrook tiene Ud. seguridad de encontrar el que prefiere. Dígale al vendedor que se los muestre.

AL ALCANCE DE SU BOLSILLO

PLUMAS FUENTE COMPLETAS

Esterbrook
CAMDEN, NEW JERSEY

LA MODA DEL PEINADO

Nuevos estilos en la temporada invernal son los creados por Helen Hunt, la peinadora máxima de la Columbia, para las bellas artistas del estudio.

En las pasadas Navidades han lucido todas ellas las nuevas creaciones siendo muy celebradas.

Helen Hunt vuelve a poner de moda el cabello corto, para ciertos tipos juveniles, como por ejemplo el de Jeff Donnell y el de Lynn Merrick.

Hemos visto a las dos luciendo un peinado análogo, muy fácil de confeccionar y muy a propósito para el tipo de ambas.

El cabello va partido con raya en medio, a todo lo largo de la cabeza, cayendo en ondas de agua muy suaves a los lados y recogéndose la melena corta en la nuca en forma de doble bucle y detrás de los oídos, lo que hace visto de frente el efecto de una cortísima melena de paje.

Para Marguerite Chapman, la protagonista de la recientemente estrenada película de Fred MacMurray, "PERDONA MI PASADO" (Pardon My Past), ha diseñado Helen Hunt otro sencillo peinado de suma sencillez. El cabello se peina todo liso, tirado hacia atrás, como el de las aldeanas de Castilla, doblando la melena en la nuca con un gran bucle hacia adentro, cayendo flojo sobre la espalda. El cabello se sujeta en la cabeza con un "bandeaux" de cinta que la estrella nuda con un lazo en la parte de arriba.

Para las jovencitas de menos de quince años recomienda Helen Hunt el peinado cuanto más sencillo me-

jor. Y para Nanette Parks diseña un peinado en el que el cabello va ondulado naturalmente en suaves ondas, con la raya partida en el lado izquierdo, llevando el cabello en ambos lados hacia atrás y dejándolo caer suelto en melena ensortijada bajo la nuca, sin una orquilla, un prendedor, o un lazo, que destruya su afecto juvenil y sencillísimo.

Para Adele Jergens, la rubia dinámica que figura con Rosalind Russell y con Lee Bowman en la graciosa película recientemente estrenada "LA DAMA SE RINDE" (She Wouldn't Say Yes), diseña Helen Hunt un peinado más serio.

Se trata de un peinado alto, con el cabello partido con raya en el centro, haciéndose una trenza a cada lado con dos ramales de pelo y uno de estambres de lana de colores, con el que se forma una diadema en lo alto de la cabeza, de muy bonito efecto. El ramal postizo puede variarse, haciéndolo con una cinta de terciopelo negro o con una cinta de raso de un solo color.

Otro peinado de Helen Hunt es el creado por ésta para Nina Foch, la estrella de una reciente película de misterio interesantísima como pocas, que recomendamos a nuestras lectoras no dejar de ver: "Prisionera del Destino".

Suscríbase a MUJER Y HOGAR

UN MENSAJE

La salud de sus hijos es su mayor preocupación. Si su niño está enfermo, póngalo en manos de un médico especializado. —Con la salud de sus hijos no se puede jugar. —Son pedazos del alma que no debemos ni podemos descuidar ni un momento.

Por esa razón, si su niño está sano, cuídele su salud y pida consejos a una persona que sepa lo que dice y lo que aconseja, para mantener ese tesoro de la salud. Si por mala suerte, pierde la salud, no pierda tiempo, llame inmediatamente a un médico especialista en las enfermedades de los niños.

Una madre de familia

LA GLANDULA DE LA PERSONALIDAD

El lóbulo anterior de la glándula pituitaria situada en la base del cráneo es el dueño y señor de la personalidad del hombre según afirma el doctor A. S. Blumgarten, jefe del Departamento de Glándulas de secreción interna del Lenox Hill Dispensary de Nueva York.

"Es tal el conocimiento que tenemos —dice el referido médico—, de las actividades de las glándulas de secreción interna, que podemos ya predecir previo reconocimiento de las actividades glandulares del niño (varón o hembra) en su desarrollo, cuál será su personalidad corregido al efecto los desórdenes glandulares, de haberlos, y puede asimismo poner al médico en aptitud de indicarles a los padres del niño la profesión u oficio que éste desea seguir.

"El lóbulo pituitario anterior tiene dos tipos de células, uno acidular y alcalino el otro. El primer tipo gobierna el desarrollo y el sexo por la secreción de dos bormones independientes entre sí.

El bormón del desarrollo es más activo antes de la pubertad y se va aflojando en razón inversa de la proporción en que se despierta el instin-

to sexual. "Si el desarrollo sexual ocurre a una edad relativamente temprana, el desarrollo corporal empieza por perder ímpetu y acaba por cesar del todo.

El individuo que tal cosa le acontece será activo, dinámico, materialista, muy práctico, lleno de iniciativas y estará llamado a salir con las suyas, sin importarle medios.

Un individuo así se encontrará mejor en una posición de mando. En su aspecto físico este tipo será bajo y grueso. Tal fue el caso de Napoleón.

En Napoleón el bormón pituitario del crecimiento fue relegado a segundo término por el superlativo bormón alcalino. Cuando la secreción de este último se tornó lenta por razón de edad y dejó en consecuencia de funcionar como antes, le llegó a Napoleón su Waterloo.

Cuando el bormón acidular del crecimiento es bastante activo, el calino pierde su importancia y el individuo en quien ocurra será alto y delgado.

Llevará la de perder en la competencia que entable con su compañero bajo y grueso y nunca se sentirá tampoco bien como en ocupaciones en que

LOS MEJORES CONSEJOS

por Olga Otero

Las jovencitas de hoy día viven una existencia poco menos que alacada; siguen el ritmo de la vida moderna, convencidas de que hacen bien, o ignorantes de que proceden mal, para desesperación de sus mayores.

Cualquier advertencia que le hagan sus padres, por más sana y bien inspirada que ella sea, la toman a mal, protestando que es por negarles esto o aquello.

El primer argumento que esgrimen contra de los que tanto las quieren y tan noblemente velan por ellas, es el de que los padres son muy anticuados, que viven en otro mundo, amarrados a los convencionalismos y a los prejuicios de un pasado que ya ha muerto.

Es posible que tengan razón en

lo que a las costumbres se refiere, pero ello no quiere decir que las modernas sean mejores o más aceptables que las antiguas; las costumbres de nuestros antepasados —todo el mundo lo sabe y lo acepta— fueron mucho más sanas que las nuestras. Entonces, muy bien podemos recibir de ellos su ejemplo y de quienes las practicaron sus sanos consejos, su predica incesante y desinteresada, por la conservación de nuestra salud moral y física.

Bueno es que sepan las jovencitas de hoy, y que no lo olviden nunca, que los mejores consejos son los de los padres. Digo esto porque sucede a menudo el siguiente curioso fenómeno: las compañeras de colegio, especialmente aquellas que

(Pasa a la Pág. CINCO)

Su Niñito
Durante la Dentición

JARABE CALMANTE
DE LA SRA. Winslow

SIN NARCOTICOS O ALCOHOL
ALIVIA LOS COLICOS DE LA DENTICION

ABRIGOS Y VESTIDOS SASTRE

de la mejor confección, al contado y a PLAZOS

En LA PROTECTORA

25 vs. Sur Teatro América

Edificio Balcón de Europa. — Tel. 5648

TINTEX

para teñir en forma perfecta todo género, ya sea LANA SE-DA - RAYON - HILO o ALGODON.



* ECONOMICO

* PERFECTO

* RAPIDO

* FACIL

Hay tonos especiales para medias de

Nylon - Rayon
Seda

Incluyendo el negro TINTEX cuenta con 46 colores
CONSULTE la carta de colores en los mejores establecimientos o a sus Distribuidores:



A. de A. Sáenz

SEÑORAS, SEÑORITAS:

De la 5ª Avenida de New York

PARA VESTIR CON ELEGANCIA Y DISTINCION

MODAS CINELANDIA

50 varas al Sur de la Iglesia del Carmen

les ha traído las ULTIMAS NOVEDADES

compradas personalmente por su propietaria, en:

- ABRIGOS
- TRAJES SASTRE
- VESTIDOS DE CALLE
- VESTIDOS DE SPORT
- SOMBREROS
- CARTERAS y
- La Ultima Novedad en GUANTES

Todo en los más modernos y elegantes estilos, escogidos personalmente en las mejores casas de Moda de New York.

APRECIAMOS ALTAMENTE SU VISITA

La Correspondencia de Elizabeth Taylor

La juvenil Elizabeth Taylor está recibiendo actualmente tanta correspondencia de admiradores como cualquiera de las más importantes estrellas de Hollywood. Pero es la cantidad, más que la calidad, lo que hace las cartas tan interesantes.

La actriz de trece años está siendo materialmente inundada de preguntas procedentes de jovencitas que a toda costa quieren seguir la línea de conducta de Elizabeth. Algunas inquieran a qué edad piensan comenzar a pintarse los labios; cuándo principiará a tener citas con muchachos, etc., etc.

La fatiosa niña, que no ha cumplido todavía los catorce años, contesta que todavía no ha pensado en muchachos, y en cuanto a pintarse los labios, no sabe hasta cuándo se la permitirá su mamá.

Los jóvenes también se muestran

entusiasmados por el hecho de haber "descubierto" a Elizabeth, según atestiguan las cartas. Muchos desearían que fuese "la muchacha vecina", para tener el gusto de invitarla a tomar helados, y así sucesivamente.

La pequeña Elizabeth ha conquistado fama cinematográfica en muy poco tiempo. Obtuvo su primer papel en "LA CADENA INVISIBLE" debido a que Sam Marx, el productor, tropezó con gran dificultad para conseguir una jovencita inglesa para que apareciera al lado de Roddy McDowall. Marx era la sazón vigilante aéreo, y accidentalmente conoció en Veverly Hills a otra vigilante, el Sr. Taylor, quien lo invitó a cenar en su casa una noche. El productor se fijó en la belleza y personalidad de la pequeña hija, quien le pareció ideal para el rol que trataba de interpretar.

SEAMOS SIMPATICAS

por Delia Beltrán de Lister.

De la misma manera que se dice en algunas revistas para la mujer que ésta tiene el deber de ser hermosa, habría que aconsejar también con la misma insistencia que tenemos la obligación inexcusable de ser simpáticas. Una belleza, por cabal que sea, despojada del divino don de la simpatía queda en patente declinación cuando no privada de todo su poder de sugestión. En cambio, la simpatía por sí sola no exige para captivar del complemento de la hermosura, puesto que ella se basta para suscitar cualquier adoración, a veces con una fuerza realmente insospechada.

¿Ser simpática!.. Si las mujeres comprendiéramos la extraordinaria importancia que tiene esta virtud, se esforzarían con el mayor ahínco en conquistarla las que no la poseían, y las que la tienen procurarían por todos los medios conservar y acrecentarla, seguras de que se hacían el mayor de los bienes.

Es una creencia muy generalizada la de que se es simpática o no, sin que ello dependa de nuestra voluntad. Este es uno de los tantos errores que circulan por ahí sin un fundamento serio de realidad. En efecto, la simpatía como la gracia es una cualidad nativa, pero ello no impide de modo arrollador, no podemos con un perseverante esfuerzo, finamente dirigido, llegar a un grado de amabilidad y encanto muy semejante a la cualidad que en un principio nos faltaba. El secreto de la simpatía consiste en despojarse absolutamente de todo lo que ofrezca el más pequeño matiz de egoísmo. Un ser egoísta, preocupado exclusivamente por alcanzar su personal provecho, jamás nos pa-

LOS MEJORES CONSEJOS...

(Viene de la pág. CUATRO)

han vivido más años o poseen un espíritu más liberal, aconsejan a las otras, a las menores o más tímidas, en un sentido diametralmente opuesto a como lo hacen todos los padres en el hogar.

Ellas han oído decir por ahí que "mojigatería" no conduce a ninguna parte, y que para triunfar en la vida es necesario un espíritu liberal a toda prueba.

Emplean la palabra mojigatería para designar a la niña tímida respetuosa, sensible, llena de pudor. Ellas, a su vez, están aconsejadas por otras personas que, a la lengua se advierte, en ninguna forma pueden quererlas bien.

¿Por qué hay padres que de la

nar. Pidió a sus padres permiso para hacerle una prueba cinematográfica, de la que resultó un contrato.

Desde entonces, Elizabeth ha aparecido en ALMA REBELDE, EVOCACION, FUEGO DE JUVENTUD, y la próxima película Metro-Goldwyn-Mayer, OCULTA TERNURA. Elizabeth asiste a la escuela de los Estudios, donde también es alumna Margaret O'Brien. A propósito, Margaret es la más entusiasta admiradora de Elizabeth, así como su mejor amiga.

Además de montar a caballo, Elizabeth patina, corre en bicicleta y juega al badminton. Su mayor diversión, sin embargo, es jugar con sus animales, a cuyo entretenimiento dedica gran parte de su tiempo libre. Entre ellos se cuentan un caballo, una ardilla, tres perros, dos gatos, media docena de conejos, ratones blancos y ranas.

M - G - M.

recerá simpático, por mucha falsa sonrisa, cumplimientos y cortesías de que haga objeto. En cambio, un espíritu generoso, cordial, expansivo, interesado por nuestras cosas tanto como por las suyas, esta persona, sea hombre o mujer, ganará prontamente nuestra voluntad que es el mejor camino de llegar un día a ser dueño de nuestro corazón.

Hemos hablado del interés por las cosas ajenas y conviene insistir sobre este punto. Nunca despertará interés en los demás quien no se interese hondamente por los problemas y preocupaciones de las personas que le rodean. Pero este interés ha de ser sincero, cálido, cordial. Y al servicio de una sociabilidad perfecta. Ved lo que sucede en una reunión cualquiera. Está en ella una muchacha expansiva, risueña, comunicativa, simpática, en una palabra.

Habla con todos, hombres o mujeres, y nutre su conversación con aquellos temas que más pueden serle gratos a sus interlocutores. Esta muchacha hará la delicia de sus amigos, les interesará con su charla, y como el interés y la simpatía son recíprocos, acabará ella haciendo que los demás se interesen profundamente por su personalidad y que la consideren como el centro mágico de la tertulia.

Ved ahora el polo opuesto de esta muchacha: otra que no hable apenas, que se desentienda de todo lo que gire en su contorno, que adopte un aire apático e indiferente. El trato de esta mujercita será sistemáticamente rehusado por sus amistades, y por bella que sea, habrá siempre un triste papel en la relación social por el solo hecho de no querer ser simpática, esto es, amable, cordial y generosa de su curiosidad e interés.

No hay que confundir la simpatía voluntariosa con la simpatía fingida. Nada conseguiremos con esta última. Todos advertirán claramente que estamos sonriendo sin ganas, que seguimos una conversación por seguirla, que nos interesamos aparentemente de las cuestiones ajenas, pero que en el fondo estamos exclusivamente pendientes de nuestro mundo interior, importándonos un bledo lo que piensa o hace el vecino. Esto, aunque pensemos que nadie lo echa de ver, queda patente en nuestro propio fingimiento, y a nadie engañamos con ello.

Seamos simpáticas de veras, dándonos por entero en el gentil impulso de nuestro corazón. Y de ese modo, el agrado y la simpatía de los demás vendrán hasta nosotros en un reflujo de cordialidad.

noche a la mañana desconocen a sus hijas, las encuentran extrañas, como si se tratara de otras personas? Porque esas niñas, que salieron del hogar llevando en la frente el cálido contacto del beso materno, regresan tan cambiadas merced a los "consejos" de sus amigas que no parecen las mismas. Esos corazones han sido trabajados intensamente, sin ellas mismas advertirlo, porque basta una palabra, una alusión, una referencia cualquiera, para que el espíritu se impresione y se conmueva.

¿Cuándo comprenderán nuestras ilusas jovencitas que nada hay en la vida más noble y desinteresado en sus inspiraciones que los propios padres? Ellos jamás tienen un pensamiento nunca deslizan una palabra o realizan un acto que no sea en bien de sus hijas. Toda su vida está orientada para velar por la felicidad de aquellos que, además de darles el ser, las criaron con toda clase de cuidados y desvelos costándoles no pocas lágrimas y dolores.

Los padres conocen el alma de sus hijos, como conocen su propia imagen reflejada en un espejo. Saben de sus tristezas y de sus alegrías, de sus triunfos y de sus fracasos, apenas se insinúan en aquellos corazones. Es inútil ocultarles los pesares que nos embargan o las nuevas ideas que guían nuestros actos; ellos lo adivinan todo, y si muchas veces no nos dicen nada, no es porque no se hayan dado cuenta de las tormentas de nuestra alma, sino porque no ven que en ese instante sea necesario tomar medidas que más tarde, o en su oportunidad, aplicarán.

Nada escapa a la sagacidad, a la perspicacia del ojo avizor de los padres; no hay secreto en el alma de sus hijos que ese ojo no descubra.

Por eso sus consejos deben ser recibidos como salvadores de nuestros tropiezos.

¡Es tan frágil aquella aseveración de que los padres son de otra época! ¿Acaso ellos no viven nuestros mismos días y no comprenden más que nosotros, por su gran experiencia, la maldad de que está lleno el mundo?

Pues bien; sus consejos tienden a apartarnos o a protegernos de esa maldad. Sepamos agradecerlos.

Preguntémoslos, cuando nos cues ta trabajo dejarnos conmovir, cuán poco felices seríamos si los demás fueran inexorables hacia nosotros. SENECA

DELGADOS
de ambos sexos toman
CARNOL
el tónico famoso.

Llame al Teléfono 5827 **MUJER Y HOGAR**
y pida una suscripción de

Mantenga la luz y la ventilación
de Su Oficina y de su Aposento
pero evite miradas indiscretas

PERSIANAS VENECIANAS
CLARE HERMANOS

SAN JOSE

Apartado 175

Teléfonos 3659 — 6013

Desea usted comprar o vender una casa,
una finca, o un lote para construir?

Comuníquese con

HACIENDA Y HOGAR

OFICINA
Frente al Hotel Europa
Tel. 2774 — Ap. 449
San José.

Osías Castro Rivas
Eduardo Maroto Touret.
Corredores Jurados.

Su Distinción

Necesita el toque refinado del
esmalte Cutex para uñas. Es de gran
boga! Lo más vistoso... lo más
durable! Cada tono es un primor...
Por eso son los elegidos por la fa-
mosa Mme. Schiaparelli, de
París. ¡Distíngase! ¡Use Cutex!



Lindo sombrero
creación Schiaparelli

CUTEX Esmalte
para uñas



SAL HEPATICA

el laxante refrescante



suave
rápido
eficaz



Cuando usted amanezca con malestar general debido a un catarro, resfriado o a una mala digestión, tome inmediatamente un vaso de la efervescente, suave y rápida **SAL HEPATICA**.

SAL HEPATICA le proporciona bienestar, porque es un laxante refrescante que al mismo tiempo que actúa con suavidad y rapidez, ayuda a neutralizar el exceso de ácido.

Una hora después de tomarla, usted exclamará ¡Increíble... pero cierto!

Un producto de Bristol-Myers Co.

... JUNIO 16

...Con una oración mental y tal vez una lágrima recordará Ud. a su viejo en este día,

DIA DEL PADRE

...Con un beso, una sonrisa y una plegaria lo hará Ud. feliz en Junio 16 si tiene el placer de tenerlo todavía

—Con un REGALO... BUENO

Ud. verá lo que pasa

A sus órdenes

MOYA

Su Tienda Preferida

Iniciadora en Costa Rica del Día del Padre

A. de A.

NUPCIAL



Señora doña VIRGINIA SOLARI DE GONGORA

El sábado pasado unieron sus destinos en el sagrado vínculo del matrimonio los estimables jóvenes don Luis Federico Góngora y la señorita Virginia Solari, hoy señora de Góngora.

MUJER Y HOGAR saluda a los nuevos esposos y desea que el hogar que han fundado bajo los mejores auspicios de amor y nobleza, sea eternamente dichoso.

SEISCIENTOS MIL

(Viene de la pág. PRIMERA)

escapar de la fuerza arrolladora, si no hay en él el poder de una fuerza de voluntad que lo sostenga y una clara visión que le permita ver dentro de la oscuridad. El torbellino arrasa a veces los más grandes sembradíos; aquellos de los cuales se esperó la mejor cosecha; se esperó que dieran los mejores frutos.

Obsesión la mía? no: justicia y razón aunque haya quienes se empeñen en no comprender y en no verlo que encontramos a cada paso y se empeñen también en el encogimiento de hombros que la indiferencia indica, en aparentar que el mal no existe y que a la familia costarricense no la está destruyendo el demonio del mal.

Lo que ocurre es que ninguna campaña que no sea política y menos aún si no produce otro beneficio que no sea el de la satisfacción de contribuir a salir del caos en que viven aquellos que dominados por un vicio, viven muertos en la oscuridad de su inconsciencia, tienen buena acogida.

Los enfermos viciosos, víctimas del destino, de las circunstancias, del ambiente, de la educación o de lo que se les quiera llamar, pero enfermos siempre, darían los millones que tuvieran para volver a disfrutar de su vida normal, darían lo que tuvieran por recuperar lo que empezaron a perder en los salones y terminaron de perderlo en los antros de vicio y corrupción.

Al principio de mi campaña pretendí por qué no decirlo? llevar a la conciencia de los hombres de gobierno, a los que siempre he considerado con el deber de velar por el país que está bajo su protección; al seno de las instituciones, de las autoridades, de la iglesia, de la sociedad misma, la idea de la posibilidad de suprimir la Fábrica Nacional de Licores, como Nacional, pues no he podido comprender nunca cómo es posible que sea el Estado el que produzca el mayor factor para la corrupción, que sea el Estado el que se beneficie con las rentas que esta corrupción produce y que el Estado no tenga un hospital en donde asilar a estas pobres víctimas que con su desgracia benefician al Estado.

La contestación de "no se puede tratar de quitar la Fábrica porque con las rentas que ella produce hay que pagar, lo que nunca se paga; además de que vendría el contrabando de los malos licores y el país se envenenaría. Mas? me hizo desistir de la idea y encauzar mi campaña por diferentes cauces; conseguir primero que se independice el pabellón que en el Asilo para esta clase de enfermos se construyó, mientras se consigue también la construcción de una casa de salud para ellos y en donde con tratamientos especiales más para el alma que para el cuerpo, sean considerados no como delincuentes sino como enfermos y puedan despertar sus mentes de nuevo a la luz, pues como el mismo director del Asilo me dijo en cierta ocasión: "quien no considere que el vicioso es un enfermo, carece de sentido co-

mún". De ahí la necesidad imperiosa de buscar un refugio para ellos y de que como enfermos sean tratados.

Hace un tiempo, quienes con ellos hablé bien lo saben, propuse la independencia de aquel pabellón; propuse verbalmente, diez céntimos de aumento en cada botella de licor que saliera de la Fábrica para la construcción de un edificio para los enfermos de vida intoxicada por el alcohol, ya que creí justo que, a mal hecho, mal tratado de reparar y ninguna renta más adecuada para alivio de los alcohólicos que la del mismo alcohol. Creí y creo de justicia que ya que con tanta facilidad se le brinda al hombre la oportunidad de perderse, se le debería brindar la oportunidad también para su regeneración moral. Mis proposiciones se perdieron en el vacío de la incomprensión y nada se hizo.

Ahora se gravó el alcohol en SESENTA CENTIMOS MAS POR LITRO; el congreso pasó la ley de acuerdo a lo propuesto por algunos diputados; se dividió la renta que el aumento va a producir en diferentes partidas. Ninguno pensó en el porcentaje inmenso de desgracia que en el hogar costarricense el licor produce, y no porque no hubiera quien lo hiciera recordar. La "educación" fue otra vez favorecida con parte de las rentas del dolor y vilipendio de la ciudadanía costarricense; los enfermos que sienten el ansia de volver a ser "ellos", quedaron fuera de parte; de ahí que en sus horas lucidas sientan los pobres enfermos cierta rebeldía contra un ambiente que se les hace hostil a su curación; por la ayuda que no se les quiere prestar. Los que no estamos enfermos sentimos el dolor de nuestro fracaso por la indolencia de nuestro medio y sentimos una honda rebeldía también por la impotencia de lo que no podemos hacer solos. Por la imposibilidad de no poder hacer el bien ajeno, sin la ayuda y cooperación de los demás.

Seiscientos mil colones quedan del impuesto nuevo en los licores a beneficio del Estado. Por qué no destinar trescientos mil para la construcción y mantenimiento de un hospital para las víctimas del alcohol y sus derivados como son drogas y barbitúricos?

Yo hice esta proposición; desgraciadamente no fue atendida. Y los enfermos del alcohol seguirán ambulando por las calles arrastrando su vergüenza y su moral por los suelos, víctimas de las más cruentas humillaciones sin más amparo para ellos que las cárceles, cuarteles o el Asilo; sin compasión de quienes debieran tenerla, terminando muchos de ellos sus días viviendo muertos entre rejas o en celdas de a "montón" sin que la caridad cristiana se apiade de ellos y por su condición de seres, se trate de dar a sus vidas un matiz de vida espiritual de acuerdo a la luz divina que el hombre lleva dentro de su débil arquitectura.

Carmen N. de MADRIGAL

SER AMIGA DE NUESTROS HIJOS

Cuando aún niñas jugamos con muñecas, ya, madres en perspectiva, trazamos felices planes para cuando nuestra hija, la muñeca, sea grande. Y así, lo que de niña era para nosotros dulce y delicioso sueño infantil, conviértese por fin en realidad cuando, ya madres de verdad, acunamos felices en nuestros brazos esos adorables capullos de vida que son nuestros hijos.

Entonces, el dulce sueño se hace feliz realidad, es cierto, pero a esa misma realidad se mezclan la angustia y la incertidumbre al pensar en el porvenir que aguarda a nuestros hijos. Soñamos y queremos para ellos todo lo mejor, la incomparable; no obstante, la vida es tan dura, tan incierto el porvenir y lleno de escollos el camino que muchas veces temblamos ante el temor de que una desgracia, una asechanza aguarde a nuestros hijos amados y no tengan ellos ya, el destino feliz con que hemos soñado. Este cruel pensamiento llena nuestros ojos de lágrimas y nos estruja el corazón de pena.

Sin embargo, no es llorando como podríamos evitar en todo lo posible el mal. Debemos comprender, que en mucho, de nosotros depende el buen o mal destino que tengan nuestros hijos. Por el momento, vamos a analizar en parte, cómo evitar la perdición de nuestras hijas y como impedir que en sus corazones germinen la corrupción y

la hipocresía, alcanzando con esto el don inapreciable de la pureza de alma, dique formidable que no podrán saltar jamás ni las bajas pasiones ni la asechanzas peores de la vida.

Y pensamos que nos hemos de ocupar primero de nuestras hijas, por ser la mujer la que más mal parada sale de sus desgracias, y cuya reputación está tan continuamente expuesta a ser empañada; siendo como lo es, que muchas veces arrastra por toda la vida, el castigo injusto de delitos que solo fueron cometidos en la imaginación febril de empecinados perseguidores.

El hombre que está acostumbrado a las vicisitudes de la vida, no se abate fácilmente. Su espíritu está templado para la lucha.

JOHNSON

No hay en la tierra un espectáculo más bello que el del amor tolerando aun la intolerancia, y el de la caridad cubriendo con un velo la caridad en el prójimo.

ROBERTSON

El silencio es el único lenguaje del hombre cuando la sensación que experimenta excede de la medida ordinaria de sus impresiones.

LAMARTINE

EL SUPER ALIMENTO
¡Siempre Necesario!

CREMA
de TRIGO



Un gran alimento listo en 5 Minutos... De fácil digestión hasta para los nenes. Es buena fuente de energía: contiene minerales y Vitamina B1. ¡Es sabrosísima! Y resulta económica. Pida hoy la nueva Crema de Trigo "5 Minute".

¡hora 2 CLASES—La ya conocida y la nueva "5 Minute"



Nunca PIERDA SUS DÍAS

Muchas mujeres saben por experiencia que los "días difíciles" se pueden evitar con Quadroline... Aproveche cada día lo mas posible.

Tome...

QUADROLINE

(MARCA DE FABRICA)

EL
BANCO NACIONAL DE SEGUROS

se complace en comunicar al público en general que la siguiente es, hasta nuevo aviso, la

NOMINA EXCLUSIVA

— de sus —

Agentes Solicitadores Autorizados:

Johnny Aguilar Fonseca
José Vicente Anglada Roig
Jorge Calvo Astúa
Carlos Calvo Fernández
Eladio Calvo Fernández
José María Cañas Alvarez
Gabriel Castro Muñoz
Marcial Castro Muñoz
Víctor Manuel Castro Muñoz
José Andrés Coronado
Rubén Esquivel de la Guardia
Luciano Ferreto Segura
Jorge Gallegos Yglesias
Marco A. Zúñiga González
Manuel Gutiérrez Ochoa
Carlos Lucke Quirós

Roberto Mora Umaña
Abel Ortiz Ulate
Jaime Pacheco Ramírez
Mario Poveda Salazar
Rubén Robles
Víctor Manuel Solano S.
Francisco Urbina Bermúdez
Luis Vargas
Agencias Cañas Hermanos S. A.
Felipe J. Alvarado & Co., Sucs.
International Agencies
Rojas Cortés S. A.
Smyth & Co.
F. Solórzano & Co.

Agencias del Banco Nacional de Seguros en:

PUNTARENAS, a cargo de JUAN CASALVONE
LIMON, a cargo de ALVARO GOICOECHEA

NOTA: El Banco no autoriza en ninguna forma a nadie más para solicitar seguros en nombre de la Institución o en el de cualquiera de los agentes cuyos nombres aparecen en la lista anterior.

INCONFORMES...

Comparados con otros países, con otras sociedades, y sin comparación alguna, somos muy dichosos. Nuestra vida es más amplia y más feliz que en otras ciudades. Pero nos quejamos. No estamos nunca satisfechos. Tenemos la protesta en los labios. Renegamos. ¿Con qué derecho? Miremos a nuestra vecina y comprenderemos que nuestro compañero vale más, que nuestros hijos son mejores; que nosotras mismas nos superamos a ella; que nuestra ventura es más sólida y más bella nuestra casa... Pero lo nuestro no nos satisface, y ni siquiera envidiamos lo de ella: lo criticamos.

Tenemos en nuestros hogares y en nuestra familia un campo vastísimo de acción y de trabajo, y lo abandonamos para hacer comentarios y par a decir lo absurdo. De

palabra arreglamos la guerra y la paz. Lo que pasa sobre la Tierra y lo que ocurre en el cielo. Ayer me dijo una amiga, después de censurar a todos los grandes hombres del Mundo: "¿Y de Dios? ¿Que me dices de Dios? Yo estoy segura que nos ha abandonado, que no se ocupa de nosotras, que se ha cansado y ha dicho: 'Que se las arreglen solos!'"

¡Cuánta dulce tarea podemos realizar las mujeres amando y besando, tejiendo y arrullando, y teniendo un hogar organizado y limpio, sin entremeternos en aquellos que no nos incumben!

¡Cuánta felicidad más poseeríamos si fuésemos un poco menos inconformes!

Ni el estado etc.

(Viene de la pág. PRIMERA)

dadanos callan? Abren las puertas a las bajas pasiones y después se extrañan de que entre el tropel...

La promulgación de la Ley que autoriza la destrucción de cualquier hogar en el término de dos años es una de las mayores afrentas que se haya inferido al sentido del honor y de la dignidad costarricense. Usted ya se refirió a ello, señorita, pero me tomaré la libertad de repetirlo para quienes no lo hayan leído: una mujer casada, de la alta sociedad, le roba el marido a otra y se va a vivir con él. La situación es "incomoda"; comienzan entonces a maquinar. Parientes y amigos influyen hasta conseguir que el *Soberano Congreso* autorice a los adúlteros conyugales a contraer matrimonio civil. ¿Qué es de los hijos, entre tanto, de los dos hogares desechados; los disputados, se lo preguntarán acaso?

No es posible que una Nación estimule amores ilícitos, prohibiendo con su tolerancia y anuencia, están dadas sociales.

Tampoco es justo que a causa de una mujer de mala conducta y la sádica complacencia de unos cuantos diputados, pierdan todas las mujeres costarricenses sus derechos, cuando ellas son lo suficientemente valerosas para desear sostener el prestigio de su hogar. La situación

DESPIERTE LA BILIS DE SU HIGADO...

Sin usar calomel—y saltará de la cama sintiéndose "como un cañón"

Su hígado debe derramar todos los días en su estómago un litro de jugo biliar. Si ese jugo biliar no corre libremente no se digieren los alimentos. Se pudren en el vientre. Los gases hinchaban el estómago. Se pone usted estreñido. Se siente todo envenenado, amargado y deprimido. La vida es un martirio.

Una mera evacuación del vientre no tocará la causa. Nada hay mejor que las famosas Píldoras Carters para el Hígado para acción segura. Hacen correr libremente ese litro de jugo biliar y se siente usted "como un cañón". No hacen daño, son suaves y sin embargo, son maravillosas para que el jugo biliar corra libremente. Pida las Píldoras CARTERS para el Hígado por su nombre. Refúse todas las demás. Precio: \$1.00.

AHORA un sobrecito de celofán 10¢

EL CAMARON QUE SE DUERME...

El camarón que se duerme se lo lleva la corriente y toda persona que se duerma y descuide sus males de los Riñones y de la Vejiga correrá la suerte del camarón. Deje que se duerman otros, pero Ud. dedíquese a tomar las Pastillas del Dr. Becker para mejorar su salud, para que sus riñones funcionen como antes, libres de impurezas y de venenos; para que orine Ud. en forma natural, sin ardor ni irritación; en cantidad normal y sin levantadas de noche; para aliviar sus dolores de espalda, lomos y caderas; su hinchazón alrededor de los tobillos. Por algo es que la fama de las Pastillas del Dr. Becker para los Riñones, Reumatismo y Vejiga aumenta cada día. Hace 30 años que se elaboran y ésta es su mejor garantía. Pídalas en las boticas.



DE VENTA EN TODAS LAS BOTICAS Y DROGUERIAS

Le Crema Primavera

de miel y almendras

protege la piel más delicada

LABORATORIOS BOTICA FRANCESA—Fundada en 1868



RECETAS DE COCINA

(Sección a cargo de Yira)

HELADOS

Las amas de casa que tienen la suerte de poseer una refrigeradora pueden darse el gusto de proporcionar a su familia la siempre grata sorpresa de servirles exquisitos helados, que son un postre delicioso y barato. Bien para los días calurosos, bien para agasajar visitas, o para terminar magníficamente una cena íntima o una comida de fiesta, los helados son insustituibles. Damos a continuación algunas recetas que no dudamos habrá de servir de mucho a las amas de casa entusiastas por presentar nuevos postres en su mesa.

Helados de banano

Se muelen de cinco a siete bananos maduros, se les pone una cucharadita de vainilla y una taza de azú-

car previamente diluido en una pequeña cantidad de agua caliente. Se pone en la refrigeradora. Cuando está a medio helar se le agrega una clara de huevo batida a punto de nieve y se bate todo muy bien. Se deja enfriar hasta que se forme el helado.

Helados Celestes

Prepárese la crema con leche Klím diluida azúcar y jugo de naranja; tiñala con polvo de colores para decorar (lo venden en las boticas) y póngalo a helar, batiéndolo cada media hora, más o menos para que le quede como helados batidos y no simples trocitos de hielo. Son especialmente deliciosos.

Helados Imperiales

Se prepara un helado de crema y

DIFTERIA

(Viene de la pág. PRIMERA)

cipio de la enfermedad es un remedio infalible. Y usado en pequeñas dosis como profiláctico evita la enfermedad. Desgraciadamente no se usa con la frecuencia que debería usarse en todos los hogares cuando los niños tienen angina o lesiones de las vías respiratorias altas.

Cuando ha caminado la enfermedad la antoroxina sólo puede neutralizar la toxina que todavía circula en la sangre y puede salvar la vida del niño, pero quedan secuelas: lesiones del corazón o alguna parálisis y se dificulta la curación.

Es por eso que es recomendable el toxoide como preventivo y deben los padres ante la amenaza de una enfermedad tan grave familiarizarse con él. En lugares en que se ha inmunizado a los niños ha desaparecido la enfermedad. Una persona que ha tenido difteria logra una inmunidad por largo tiempo.

Para propagar la enfermedad lo más peligroso son los portadores de gérmenes. Convalecientes y adultos inmunes que tienen bacilos en su garganta y en su nariz. Es de suma importancia para los departamentos de sanidad contar con informaciones respecto a esta clase de portadores de gérmenes. Son fácil de descubrir cuando se reporta un caso y se examina las personas que lo rodean para hacer esos descubrimientos, se recomienda obtener cultivos de la nariz y de la garganta de las personas que han sanado de la difteria para determinar el momento en que el bacilo desaparece. Por medio de la reacción de Schick se determina si una persona es o no inmune contra la difteria. Esta reacción consiste en inyectar en la piel por lo general en el antebrazo una pequeñísima cantidad de toxina que se haya medido previamente. Si la persona es inmune no ocurre reacción alguna pero si no lo es aparece una mancha roja en el sitio de la inyección. Se usa corrientemente esta reacción en la actualidad para controlar a los niños que se les ha inyectado vacuna profiláctica y se quiere saber si continúan inmunes.

(Pasa a la página OCHO.)

la mujer", en el prestigioso semanario que usted dirige.

Señorita Directora, si usted y yo con nuestra buena voluntad lográramos hacernos oír, habríamos ganado para la mujer (como usted lo dice), una de las mejores batallas.

Disculpe que no me firme, trate de comprender, ni el Estado, ni la Iglesia protegen el hogar costarricense; no protegieron el mío.

Atentamente,

Una lectora

En defensa de Junio 19 de 1946.

Para sumirse en el ensueño hay que ser o muy feliz o muy desdichado. El ensueño es el hijo de los sentimientos extremos.

RIVAROL

CANAS

Para teñirlas, prepare en su misma casa (o que se la prepare su boticario) esta tintura fácil y barata: un cuarto litro de agua, una cucharada de glicerina, una caja Compuesto de Barbo y 3 cucharadas de Bay Rum (o Agua de Colonia) Barba y fíjese de usar esta tintura según se indica en la caja del Compuesto de Barbo. De venta en todas las boticas.

VISITE EL

JARDIN GAMBRINUS

Bajos del Kiosco Parque Central

SAN JOSE, C. R.

La mejor cerveza — La mejor comida a los precios más bajos.

Tome siempre Cerveza GAMBRINUS

Encanta!

Dice la bella esposa de CHARLES BOYER, el gran galán del cine:

"Para mis labios me encantan los nuevos tonos del lápiz Tangee, con efecto de pétalo."

Nuevos atractivos al alcance de usted! El hombre de sus sueños la hallará más linda que nunca cuando luzca usted el "efecto de pétalo" Tangee—porque confiere al rostro el atractivo de las damas más bellas del mundo. Use lápiz, Colorete y Polvos Tangee. ¡Sea más admirada y sientase feliz! Lápiz Tangee—Rojo-Fuego—Theatrical Medium-Red—Natural. Coloretes y Polvos en tonos que armonizan.

LAPIZ — COLORETES — POLVOS

Tangee

¡SOLO TANGEE LA HARA VER... LO LINDA QUE QUIERE SER!

Qué Sabroso Es Spam!

SPAM, la deliciosa carne de cerdo escogida y preparada por HORMEL, alimenta y deleita el paladar! Sirva SPAM al horno—con mayonesa—con huevos o ensalada—en emparedados—o como entremés. SPAM tiene su "sabor sellado", lo cual significa que retiene el gusto original indefinidamente.

IMPROVISE SUS PLATOS CON SPAM!



HORMEL

Productos alimenticios de calidad LENGUA—JAMON—POLLO

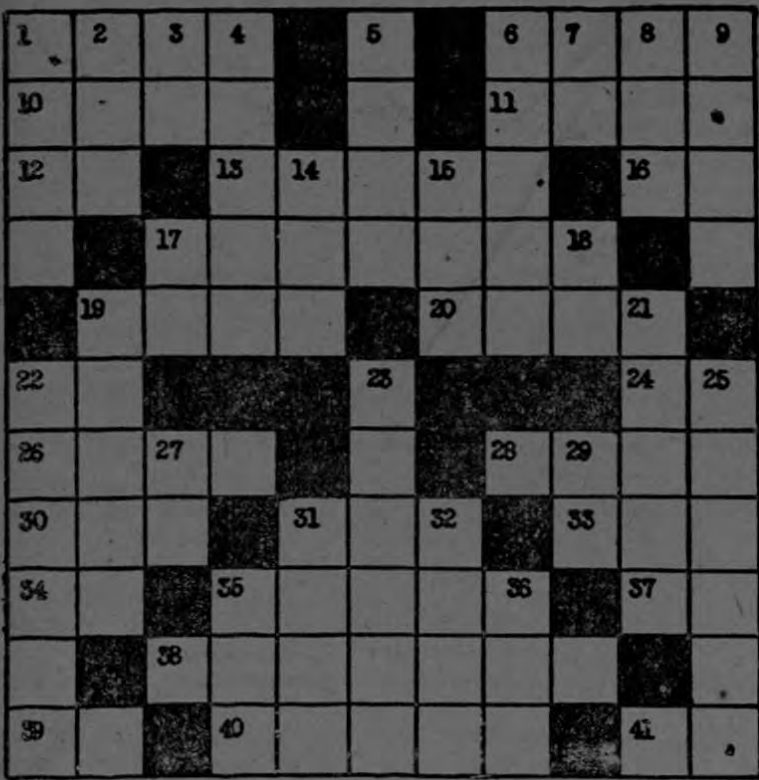
PREPARE ESTOS PASTELITOS SPAM:

1 lata de SPAM—1 cebolla mediana—3 huevos—1 taza de salsa de tomate—1 diente de ajo—1 cucharada de vino—10 aceitunas—2 cucharadas de pasitas—3 tazas de harina—sal al gusto—1 polvadita de azúcar.

Córtese el SPAM en cuadritos muy pequeños, lo mismo que la cebolla y el ajo. Agréguese una taza de agua, la salsa de tomate, sal, las aceitunas y pasitas, y déjese hervir por 30 minutos. Echenle dos huevos picados (previamente cocidos) y el vino, y se retira del fuego.

Con las tres tazas de harina, 1 taza de agua caliente y un huevo, se hace la pasta. Extiéndase y córtese en redondeles. Cada pastelito requiere dos redondeles. Rellénese con una cucharada de guiso. Fríase en manteca o aceite.

CRUCIGRAMA No. 27



HORIZONTAL

- Río de la China
- Mueble en que se acuesta uno para dormir.
- Modo de vivir
- Ciudad de la Arabia
- Contracción
- De la boca
- Conozco



Solución del Crucigrama No. 26.

SU PELO

Para conservar su pelo suave, sedoso, azulado, lávelo con la pomada-shampoo PLOJINA. Plojina asea y refresca, alivia picazones, ardores y erupciones en la cabeza y en el cuerpo, clostriza rasaduras entre los dedos de los pies. Destruye animalitos secretos en la cabeza y partes vellosas, como también algas, yuyos, etc.

Bazar Odili

Especialidad en Ropa para Niños y Escolares (Avenida Central, frente Cías. Eléctricas)

Para el verano SLACKS PARA SEÑORAS Y NIÑOS

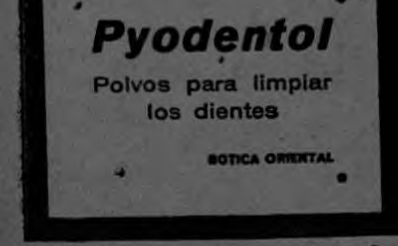
CARNOL

es un tónico eficaz para personas DELGADAS

Señora:

Los muebles para su bebé búselos siempre en el CICLO CLUB

Teléfono 2888, Frente a Musmanni



CLARA DIANA

Hace alrededor de veinte años floreció una rosa de la poesía costarricense, que firmaba sus escritos con el seudónimo de Clara Diana. Llamábase María Ester Amador, y era maestra. Una cruel enfermedad, la tuberculosis, la confinó al lecho, y María Ester, para no sentir su carne encadenada a la miseria de su mal, daba alas a la fantasía y soñaba... soñaba...

Así nacieron sus poemas, que sus admiradores recogieron en el libro ATARDECERES, publicado cuando ella murió.

En algún rincón del cementerio, tal vez abandonado pero nunca olvidado, reposa el cuerpo de Clara Diana, bajo el rosal que pidió que sembraran después de sepultada, como en efecto hizo su hermana Alicia.

Esta nueva generación no conoce la literatura de Clara Diana, una de las escritoras costarricenses de más sentimiento y ternura. Para que la conozca, publicamos esta selección de pequeños poemas en prosa de su libro ATARDECERES.

SONATA EN ROSA

En la tarde flotan gazas de color de aurora. Languidecen dulcemente los lirios rosados y en la cresta de las montañas desfallece la luz, como un vino de rosas.

Yo amo tus manos de blanco y rosa, cual si fueran dos nerviosas con

chas nacaradas.

El ambiente sugiere la delicia de una boca pálida a fuerza de besar; de un cansancio en labios de Lucrecia o de Cleopatra.

La penumbra tiene un tinte rosáceo de celaje y llega una música tan vaga, que parece un susurro de ro-

Como cuida su cutis una conocida artista de la pantalla

De acuerdo a los resultados obtenidos en una investigación realizada entre las estrellas de cine norteamericanas, lo que más las preocupa, desde el punto de vista de su belleza, es el cutis. Y es al cutis que dan la preferencia en sus diarios cuidados tendientes a conservar sus encantos.

Cualquiera de las lectoras que lea estas líneas comprenderá perfectamente por qué es así. En realidad, sería un poco difícil decir qué es más importante para la belleza: si la boca, o los ojos, o el cuerpo, o el rostro. Pero no cabe la menor duda de que la piel es muy importante, pues no sólo se aprecia en el rostro sino en el resto del cuerpo, principalmente el cuello, los brazos, las manos y las piernas.

UNA ARTISTA CONOCIDA

De tal manera, pues, que cuidar la piel significa no solamente preocuparse del rostro, como creen tantas jóvenes. Ello no es más que una parte, importante si se quiere; pero, al fin de cuentas, una parte de la cuestión. Por lo tanto, todo lo que se refiera a métodos, procedimientos y recetas para el cuidado del cutis ha de ser seguramente bienvenido; así creemos.

Al principio hablábamos de artistas de la pantalla. Es cosa sabida en la Meca del cine que además de los productores patentados, y de los métodos que aconsejan y ponen en práctica los maquilladores y los profesionales de los estudios, cada una de ellas tiene un procedimiento favorito al cual atribuye en gran parte las cualidades que admiramos en la pantalla.

Judy Garland, pongamos por ejemplo: más de una vez habrá tenido usted oportunidad de admirar la tersura de su tez. Desde luego, es un patrimonio heredado, o por lo menos, un regalo que recibiera al nacer, como lo es también esa magnífica voz que tanto nos deleita. Pero, además, Judy se preocupa por conservar, y si es posible acrecentar lo que naturalmente posee. Y a fe que lo ha logrado.

A PESAR DEL MAQUILLAJE

¿Y cuál es, si puede saberse, el

procedimiento que emplea? Recientemente lo ha revelado en el transcurso de una entrevista que se le hizo.

Hemos de hacer la salvedad, por otra parte, de que, al igual que el resto de las artistas de la pantalla Judy Garland debe soportar varias horas por día y a veces por largos días y semanas seguidos, el inconveniente que significa una espesa capa de cosméticos sobre el rostro, lo cual no puede ser ni es en manera alguna inofensivo. Esto no obsta, sin embargo, para que su cutis luzca fresco y juvenil. Ello ha de ser un motivo más, lo esperamos, que nos anime a poner en práctica su procedimiento.

En realidad, consta de varias partes, que describimos a continuación:

EL PROCEDIMIENTO

Primero, lógicamente, el cutis debe hallarse bien limpio. Y esto se refiere tanto al polvo, suciedades e impurezas atmosféricas como a los cosméticos resultantes de aplicaciones anteriores. Por lo tanto, antes de empezar hay que lavarse bien la cara con agua tibia y espuma de jabón suave y de buena calidad.

En segundo término le toca el turno al jugo de limón, que debe utilizarse puro, o todo lo más, rebajado con una pequeña cantidad de agua; esto último para los cutis extremadamente susceptibles.

A continuación viene la aplicación de un preparado a base de almendras. Por fin, llegamos al agua de avena, que se prepara en la siguiente forma:

Hierva dos cucharadas de avena en un cuarto litro de agua, durante 10 minutos. Luego cuele y deje enfriar. Por la mañana y por la noche empape una toallita en el cocimiento y pásela por el rostro hasta que esté completamente limpio. Repita la operación, dejando entonces que el agua se seque sobre la piel, donde actuará de manera muy suavemente astringente.

De esta manera, combinando la acción de sustancias astringentes con otras lubricantes y emolientes, su cutis adquirirá ese equilibrio que es índice de salud y de normalidad.

DIFERIA

Aparecen los primeros síntomas después de adquirir los bacilos virulentos que la van a producir de dos a cinco días.

El control de la difteria por parte de las autoridades sanitarias se basa en la notificación inmediata de los casos y en aislamiento y sobre todo cuidar de que se inmunicen los niños a los seis meses de edad el mayor número posible por medio de la toxina. A veces la difteria se trasmite por la leche cruda cuando es manipulada por portadores de gérmenes es por eso que se recomienda la pasteurización. El tratamiento debe hacerse cuanto antes por los riesgos que

Más feliz es quien a veces es engañado que quien no confía en nadie.

RAMBLER

sas, bajo el plenilunio de enero... En el cielo pinta una ilusión el vuelo de una garza de rosadas alas...

Hay en todo, color y sutileza de pies de ninfas y de badas y en tus labios también el temblor rosado de un miedo de rosas...

SONATA EN AZUL

La gran pupila mansa del lago, bajo la pestaña del ramaje azul. El cielo, caprichoso biombo de zafiros. Azul también en las exóticas flores de tus ojos...

Vaporosos velos de ese místico color, hacen pensar en un olor a incienso entre pinturas bíblicas. Sueña el alma con pebeteros del Egipto que alzarán espirales de humos color cielo. Con extraños faroles de un Nipón fantásticamente azul.

Azules, como las alas de alguna ave mística, surgen tus ojeras de ensueño, bajo el narcotismo de tus pupilas, que tienen destellos azul celestes, como debió ser la más bella flor de los jardines colgantes de Babilonia!

SONATA EN NEGRO

Agitan el espacio, alas de cuervos. Entra en los huesos la palabra oscura: abracadabra; y serpientes de negro terciopelo rayan el vacío.

Sombras abismales cruzan la alta noche y las ideas se envuelven en mantos dolorosos. Hay manos ultraterrenas en la sombra y voces nacabras brotan en el aire. Una ronda de perros recorre los caminos aullando extrañamente, hablando quizá con las formas que pupulan en la sombra.

Negra la noche y negra también mi soledad en el misterio nocturno...

SONATA EN BLANCO

Paz! Color de paz tiene la luna en la alba noche. Blancor de manos castas y de jazmines nupciales. Seda de mansos corderos, tus caricias blandas... Evocación de palomas del arca, hay en tus hombros. Blancura intocable de pañuelos en espirituales despedidas. Albos pétalos tersos en tu frente y brillo blanco en tus perlados dientes.

Blancas, muy blancas tus palabras en la noche blanca.

(Viene de la pág. SIETE)

El Teléfono de MUJER Y HOGAR es 5827: si se le olvida, oída a "Servicio" el Teléfono de MUJER Y HOGAR.

Los anunciantes permanentes de MUJER Y HOGAR son nuestros más entusiastas propagandistas... POR ALGO ES...!



Distribuidores THE COSTA RICA MERCANTILE CO. SAN JOSE

4581 - Y - 3455

Cualquiera de estos dos teléfonos le comunica con el

GARAGE HERRAN

Magníficos carros y servicio rápido

Para seguridad y confort llame al

Garage HERRAN

CONSERVE LA DEBIDA VENTILACION Y EVITE LAS MOLESTIAS DEL SOL

PERSIANAS VENECIANAS CLARE HERMANOS

SAN JOSE

Teléfonos 3659 — 6013 Apartado 175

LA RADIOEMISORA

LA VOZ DE COSTA RICA

ES UN SIMBOLO EN LA HISTORIA DE LA RADIO NACIONAL

Escúchela en 710 Kc. de 7 a. m. a 1 p.m. y de 4 a 10 p.m.

Estudios: Paseo de los Estudiantes

TELEFONO 4062

Amando Céspedes Arias, Gerente